

# 贵安新区花溪大学城应对新型冠状病毒 病毒感染的肺炎疫情防控

## 工 作 手 册

花溪大学城应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组办公室

2020年1月30日

# 目 录

1. 关于调整充实贵安新区花溪大学城应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组的通知.....	1
2. 温馨提示(给广大人民群众的一封信).....	7
3. 居家隔离人员温馨提示.....	9
4. 贵安新区疫情防控“十要十不要”.....	11
5. 应急管理部机关单位内部新型冠状病毒感染的肺炎防控知识手册....	13
6. 大学城管委会疫情防控联络表.....	29
7. 各高校疫情防控联络表.....	31

# 中共贵州贵安新区花溪大学城工作委员会办公室文件

黔贵安大委办发〔2020〕3号



## 中共贵安新区花溪大学城工作委员会办公室 贵州贵安新区花溪大学城管理委员会办公室 关于调整充实贵安新区花溪大学城应对新型冠 状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组的 通 知

花溪大学城各高校、大学城管委会各部门、大学城医院、市场监管局党武分局、思雅派出所、交警一大队及大学城辖区有关单位：

根据工作需要，为认真贯彻落实习近平总书记对新型冠状病毒感染的肺炎疫情做出的重要指示精神、李克强总理批示精神及省、新区部署新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作会议精神，

为进一步有效做好花溪大学城应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，现调整充实贵安新区花溪大学城应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组，具体安排通知如下：

### 一、领导小组组成人员及职责

组 长： 罗松华 大学城党工委书记  
万 琳 大学城党工委书记、管委会主任  
常务副组长： 潘 军 大学城党工委书记、管委会副主任  
副 组 长： 大学城各高校分管校领导  
梁 骥 大学城党工委委员、管委会副主任  
钱志宽 大学城党工委委员、管委会副主任  
唐学杰 大学城医院院长  
成 员： 大学城各高校办公室主任  
周 桐 大学城党工委管委会办公室主任  
孙 安 政法与群众工作部部长  
王 源 城市管理部部长  
李悲鸿 经济发展部（创业创新服务部）部长  
郑维俊 大学城党工委管委会办公室副主任  
龙宜群 建设发展部负责人  
钱 彧 纪检监察室负责人  
王映圆 综合执法大队大队长  
付朝魁 市场监管局党武分局局长

周国龙 思雅派出所所长

李鱼龙 交警一大队队长

**主要职责：**贯彻落实省委、省政府和新区各项决策部署，根据疫情发展趋势，制定疫情防控应对预案及具体措施，统一领导、指挥和协调大学城疫情处置工作，全力保护辖区人民群众和师生身体健康和生命安全。

领导小组下设办公室在花溪大学城党工委管委会办公室，周桐同志兼任办公室主任及总联络员，郑维俊同志兼任办公室副主任，办公室负责统筹执行领导小组关于应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作决策，负责协调各方加强大学城出入武汉人员情况排查登记，加强辖区高校、住宅区、工地、园区、企业、学校、交易市场等地巡查工作，各成员单位须保持紧密沟通，确保信息畅通，遇突发情况第一时间报领导小组，做到早报告、早处置；负责会议组织、重要文稿审核起草、信息汇总、信息报送、指挥调度、资料管理等工作。

## 二、工作专班及职责

领导小组下设七个工作组，各工作组要加强摸底排查，加强宣传引导，及时报告排查信息。各高校要成立相应的疫情防控工作领导小组，明确联络员，加强摸排调度等相关工作。由梁骥同志统筹后勤总体保障工作，由贵安新区定点的贵州医科大学大学城医院（联系电话：0851-88236120，24小时发热门诊联系电话：

18984082971) 负责相关救治隔离工作。各工作组分组及职责安排如下:

**(一) 高校一组**

**组 长:** 孙安

**成 员:** 从政法与群众工作部和综合执法大队抽调相关人员组成。

**工作职责:** 负责大学城辖区贵州师范大学、贵州医科大学、贵州中医药大学、贵州大学明德学院、贵州轻工职业技术学院学校内部师生、商户(师大照壁庭轩广场及思雅美食工场、医科大农贸市场除外)、企业及学校在建项目的摸排、联络、宣传等相关防控工作。

**(二) 高校二组**

**组 长:** 周国龙

**成 员:** 从思雅派出所及综合执法大队抽调相关人员。

**工作职责:** 负责大学城辖区贵州财经大学、贵州民族大学、贵州理工学院、贵州民族大学人文科技学院、贵州城市职业学院学校内部师生、商户、企业及学校在建项目的摸排、联络、宣传等相关防控工作。

**(三) 碧桂园学府一号组**

**组 长:** 王源

**成 员:** 从城市管理部和综合执法大队抽调相关人员组

成。

**工作职责：**负责碧桂园学府一号住宅区业主的摸排、联络、宣传等相关防控工作。

#### **（四）群升大智汇组**

**组 长：**钱彧

**成 员：**从纪检监察室和综合执法大队抽调相关人员组成。

**工作职责：**负责群升大智汇综合体住宅区业主的摸排、联络、宣传等相关防控工作。

#### **（五）超市酒店经营户组**

**组 长：**付朝魁

**成 员：**从市场监管局党武分局和综合执法大队抽调相关人员组成。

**工作职责：**负责大学城建成区所有超市、经营户（含师大照壁庭轩广场、思雅美食工场、贵澳时代广场、群升大智汇、碧桂园学府1号、医科大农贸市场，除高校内企业、园区企业、在建项目企业外）、酒店（配合新区公安局）的摸排、联络、宣传等相关防控工作。

#### **（六）项目工地组**

**组 长：**龙宜群

**成 员：**从建设发展部和综合执法大队抽调相关人员组成。

**工作职责：**负责大学城辖区所有在建项目（学校内部的除外）



工地及企业的摸排、联络、宣传等相关防控工作。

**(七) 企业园区工作组**

组 长：李悲鸿

成 员：从经济发展部和综合执法大队抽调相关人员组成。

工作职责：负责大学城园区企业、小学及幼儿园的摸排、联络、宣传等相关防控工作。

特此通知



---

中共贵州贵安新区花溪大学城工作委员会办公室

2020年1月26日印发

共印 25 份



# 温馨提示

亲爱的贵安新区花溪大学城广大师生及人民群众：

新年伊始，新型冠状病毒感染的肺炎疫情席卷而来，全国各地疫情防控工作形势严峻。正值新春佳节期间，人员流动频繁，为了您和您的亲朋好友健康平安，全民配合做好疫情防控工作，我们呼吁广大师生及人民群众客观认识疫情、冷静应对疫情、科学预防疫情：

一、请 2019 年 12 月 20 日以来，从武汉来大学城、途经武汉来大学城、去过武汉或者与武汉人有密切接触的所有人员，请您主动到学校、物业公司等单位登记，主动居家隔离 14 天，期间不要走亲访友、不与外人接触，以便医务人员指导防控。

二、请您尽量不要与疫情地区返回人员的接触，尽量降低感染、传播疫情的风险。

三、请您保持环境卫生和室内通风，减少外出机会，尽量减少到人员密集的场所，不参加不必要的聚餐等集体活动，如果实在需要外出，请一定要佩戴口罩。

四、请您养成良好卫生习惯，打喷嚏或咳嗽时用纸巾或胳膊肘弯处捂住口鼻，咳嗽或打喷嚏后、护理患者后、用餐前后、便前便后、接触动物或处理动物粪便后，请一定使用肥皂和流水洗手。不要随地吐痰，应将口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。

五、请您避免密切接触家禽和野生动物，不屠宰或食用病、

死禽畜或野生动物。烹煮肉、蛋类食物要彻底煮熟。

六、请您加强体育锻炼，增强身体免疫力；规律起居，按时入睡，保证睡眠充足；多吃蔬菜和水果，特别是富含维生素 C 的水果。

七、如果您或您的家人出现乏力、发热（腋下体温  $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、干咳等呼吸道症状，请戴上口罩马上到新区指定的定点医院贵州医科大学大学城医院发热门诊就诊（联系电话：0851-88236120、18984082971）。在去往医院的途中，请您和陪同人员都佩戴口罩。

请您记得主动向医生描述是否有武汉市旅行史或居住史，是否接触过发热伴有呼吸道症状的患者。

八、请您保持良好心态，正确获取权威部门发布的疫情信息，若疫情动态有新进展，我们将会第一时间通过官方渠道向大众公布，请您不要相信网络传言，不信谣，不传谣。

九、请您配合相关医务人员采取的调查、隔离、消毒、访视和医学观察等处置措施。

相信在您的大力支持和配合下，我们一定能顺利战胜疫情。

祝您春节快乐、身体健康、阖家幸福！

注：贵安新区花溪大学城 24 小时咨询电话：

09: 00-17: 00: 0851-83658576

17: 00-09: 00: 0851-83653796

传真号码：0851-83658576

花溪大学城应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控领导小组办公室

# 新型冠状病毒感染的肺炎疫情 居家隔离温馨提示

基于目前对新型冠状病毒感染的肺炎的认识，以及当前疫情的发展形势和研究进展，医师建议：早发现、早隔离，尽可能减少传播是保护您和家人健康最有效的防控手段。

## 一、需要自我居家隔离的人群

1. 曾去过武汉但无发热、咳嗽等症状的人。
2. 曾接触过野生动物的人。

## 二、居家隔离具体注意事项

1. 单独居住，如果与他人共同居住，需要通风良好的单独房间。
2. 居家隔离要佩戴口罩并及时更换，摘下并丢弃口罩之后，清洗双手。
3. 家属必须生活在不同房间，如条件不允许，其他成员必须与隔离者至少保持1米距离，减少正面接触。
4. 家属要尽量减少与隔离人员及其用品接触，不要共用牙刷、餐具、饭菜等。
5. 限制活动，最小化隔离者和家庭成员活动共享区域。
6. 确保共享区域(厨房、浴室等)通风良好(保持窗户开启)。

## 三、居家自我隔离消毒措施

1. 每天频繁清洁经常触碰的物品，如床头柜、床架及其他卧室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。
2. 餐具使用后要用洗涤剂和清水清洗。

3. 衣物、床单、毛巾等用品与他人分开存放、用清水分开洗涤，或用洗衣机以 60~90 摄氏度和普通家用洗衣液清洗，然后完全干燥上述物品。

4. 对桌椅等物体表面每天做好清洁，并定期消毒。

5. 有客人（身体健康状况不明）来访后，及时对室内相关物体表面进行消毒，选择有效的消毒剂（使用 500mg/L-1000mg/L 含氯消毒剂）或消毒湿巾擦拭消毒。

6. 室内做好通风换气，自然通风或机械通风，冬天开窗通风时，需注意室内外温差大而引起感冒。

#### **四、常见消毒剂**

75% 乙醇消毒液（直接使用）。

#### **五、居家隔离时间**

居家自我隔离观察期为 14 天。

#### **重要提示：**

居家隔离期间一旦出现呼吸困难（包括活动后加重的胸闷，憋气，气短）、意识问题（包括嗜睡，说胡话，分不清昼夜等）、腹泻、高烧等情况，立即停止居家隔离，及时到定点医院贵州医科大学大学城医院（联系电话：88236120，发热门诊电话：18984082971）就诊。

谢谢配合！

# 贵安新区疫情防控“十要十不要”

## 十要：

- 1、要相信科学，多听官方宣传。
- 2、要坚持群防群控，战胜疫情。
- 3、要积极协助、配合有关部门做好疫情排查。
- 4、疫情防控要做到：早发现、早报告、早诊断、早治疗。
- 5、要做到个人防护三要素：戴口罩、勤洗手、多通风。
- 6、咳嗽打喷嚏时要用纸巾或曲肘遮掩口鼻。
- 7、要加强防控意识，从疫点返乡回家要居家观察 14 天。
- 8、要多居家不出门，尽量避免到公众场合。
- 9、要吃熟食，饮食尤其是肉蛋要煮熟。
- 10、接触家畜和家禽个人防护要到位。

## 十不要：

- 1、不要拜年、串门、走亲访友。
- 2、不要组织或者参与一切形式的聚会。
- 3、不要去农贸活禽销售市场宰杀活禽。
- 4、不要食用野生动物。
- 5、不要参加民间组织的各类春节文艺活动。
- 6、不要去医疗机构看望亲属、朋友。
- 7、不要进入歌厅、电影院、网吧、足疗等商业文化娱乐场所和人口密集的旅游景点。

- 8、不要乱扔垃圾、随地吐痰。
- 9、不要乱扔一次性口罩，用后必须销毁。
- 10、不要造谣、信谣、传谣。一切信息按照官方媒体正规通告为准。

# 应急管理部机关单位内部新型冠状病毒感染的肺炎防控知识手册

## 目录

### 一、工作区域防护知识

- 1、上班途中如何做
- 2、入楼工作如何做
- 3、入室办公如何做
- 4、参加会议如何做
- 5、食堂进餐如何做
- 6、下班路上如何做
- 7、公务采购如何做
- 8、工间运动如何做
- 9、公共区域如何做
- 10、公务出行如何做
- 11、后勤人员如何做
- 12、公务来访如何做
- 13、传阅文件如何做
- 14、电话消毒如何做
- 15、空调消毒如何做
- 16、废弃口罩处理如何做：

### 二、个人防护知识

#### （一）洗手篇



- 1、如何保护自己远离新型冠状病毒传染？
- 2、洗手在预防呼吸道传播疾病中的作用？
- 3、正确洗手需掌握六步洗手法
- 4、哪些时刻需要洗手？
- 5、旅途在外没有清水，不方便洗手怎么办？

## **(二) 口罩篇**

- 1、口罩该怎么选？
- 2、正确使用口罩
- 3、特殊人群如何佩戴口罩？

## **三、居家防护知识**

- 1、在家中怎样预防新型冠状病毒传染？
- 2、新型冠状病毒肺炎流行时，我们怎么吃才好？
- 3、前往公共场所怎样预防新型冠状病毒感染？
- 4、到生鲜市场采购，怎样预防新型冠状病毒传染？
- 5、轻症发热病例的居家隔离建议

## **四、新型冠状病毒肺炎知识**

- 1、什么是新型冠状病毒？
- 2、哪些人容易感染新型冠状病毒？
- 3、新型冠状病毒的传播途径有哪些？
- 4、新型冠状病毒会人传人吗？
- 5、什么是飞沫传播？
- 6、什么是接触传播？
- 7、什么是密切接触者？

- 8、对密切接触者注意
- 9、密切接触者监控建议
- 10、新型冠状病毒肺炎患者有什么临床表现？
- 11、在临床上怎样识别观察新型冠状病毒肺炎病例
- 12、新型冠状病毒肺炎的防控措施

## **五、就医流程**

- 1、何时就医
- 2、就医时注意事项

### **一、工作区域防护知识**

#### **1、上班途中如何做**

正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

#### **2、入楼工作如何做**

进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.2℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

#### **3、入室办公如何做**

保持办公区环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

#### **4、参加会议如何做**

建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

#### **5、食堂进餐如何做**

采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

#### **6、下班路上如何做**

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

#### **7、公务采购如何做**

须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。

#### **8、工间运动如何做**

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

#### **9、公共区域如何做**

每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要

分开，避免混用。

## 10、公务出行如何做

专车内部及门把手建议每日用 75%酒精擦拭 1 次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用 75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。

## 11、后勤人员如何做

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

## 12、公务来访如何做

须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在 37.2° 正常条件下，方可入楼公干。

## 13、传阅文件如何做

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。

## 14、电话消毒如何做

建议座机电话每日 75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加至四次。

## 15、空调消毒如何做

(1) 中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回

风口进行消毒。

(2) 中央空调新风系统正常使用时，若出现疫情，不要停止风机运行，应在人员撤离后，对排风支管封闭，运行一段时间后关断新风排风系统，同时进行消毒。

(3) 带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行。

## 16、废弃口罩处理如何做

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用 75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

## 二、个人防护知识

### (一) 洗手篇

#### 1、如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染？

(1) 勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

(2) 保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

(3) 增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。

(4) 保持环境清洁和通风。每天开窗通风数次不少于3次，每次20-30分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适

当减少。

(5) 尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者。

(6) 如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。

## 2、洗手在预防呼吸道传播疾病中的作用？

正确洗手是预防腹泻和呼吸道感染的最有效措施之一。国家疾病预防控制中心、WHO及美国CDC 等权威机构均推荐用肥皂和清水（流水）充分洗手。

## 3、正确洗手需掌握六步洗手法：

第一步，双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）

第二步，双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下）

第三步，手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错，搓洗五下）

第四步，指尖搓洗手心，左右手相同（指尖放于手心相互搓洗搓五下）

第五步：一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下

第六步：弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。

## 4、哪些时刻需要洗手？

(1) 传递文件前后

- (2) 在咳嗽或打喷嚏后
- (3) 在制备食品之前、期间和之后
- (4) 吃饭前
- (5) 上厕所后
- (6) 手脏时
- (7) 在接触他人后
- (8) 接触过动物之后
- (9) 外出回来后

### **5、旅途在外没有清水，不方便洗手，怎么办？**

可以使用含酒精消毒产品清洁双手。人冠状病毒不耐酸不耐碱，并且对有机溶剂和消毒剂敏感。75% 酒精可灭活病毒，所以达到一定浓度的含酒精消毒产品可以作为肥皂和流水洗手的替代方案。

## **(二) 口罩篇**

### **1、口罩该怎么选？**

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二：N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

### **2、正确使用口罩**

医用口罩的使用方法：

- (1) 口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上



还有鼻夹金属条。

(2) 正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。

(3) 分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。

(4) 最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

### **3、特殊人群如何佩戴口罩？**

(1) 孕妇佩戴防护口罩，应注意结合自身条件，选择舒适性比较好的产品。

(2) 老年人及有心肺疾病慢性病患者佩戴后会造成不适感，甚至会加重原有病情，应寻求医生的专业指导。

(3) 儿童处在生长发育阶段，其脸型小，选择儿童防护口罩。

## **三、居家防护知识**

### **1、在家中怎样预防新型冠状病毒的肺炎传染？**

(1) 增强卫生健康意识，适量运动、保障睡眠、不熬夜可提高自身免疫力；

(2) 保持良好的个人卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，经常彻底洗手，不用脏手触摸眼睛、鼻或口；

(3) 居室多通风换气并保持整洁卫生;

(4) 尽可能避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽或打喷嚏等)的人密切接触;

(5) 尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所,如必须去佩戴口罩;

(6) 避免接触野生动物和家禽家畜;

(7) 坚持安全的饮食习惯,食用肉类和蛋类要煮熟、煮透;

(8) 密切关注发热、咳嗽等症状,出现此类症状一定要及时就近就医。

## **2、新型冠状病毒感染的肺炎流行时,我们怎么吃才好?**

(1) 不要食用已经患病的动物及其制品;要从正规渠道购买冰鲜禽肉,食用禽肉、蛋奶时要充分煮熟。

(2) 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开。处理生食和熟食之间要洗手。

(3) 即使在发生疫情的地区,如果肉食在食品制备过程中予以彻底烹饪和妥善处理,也可安全食用。

## **3、前往公共场所怎样预防新型冠状病毒的肺炎感染?**

(1) 避免在未加防护的情况下与农场牲畜或野生动物接触。

(2) 保持工作场所室内不断的通风换气;在人多的地方,商场、公交车、地铁和飞机等地方都是人流密集,可佩戴口罩减少接触病原风险。

(3) 咳嗽打喷嚏时,用纸巾或袖或屈肘将鼻完全遮住;将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内;咳嗽打喷嚏后,用肥皂和清

水或含酒精洗手液清洗双手。

(4)外出回家后及时洗手,如有发热和其他呼吸道感染症状,特别是持续发热不退,及时到医院就诊。

(5)传染病流行季节应尽量避免各类聚会。

#### **4、到生鲜市场采购,怎样预防新型冠状病毒的肺炎传染?**

(1)接触动物和动物产品后,用肥皂和清水洗手;

(2)避免触摸眼、鼻、口;

(3)避免与生病的动物和病变的肉接触;

(4)避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触。

#### **5、轻症发热病例的居家隔离建议:**

(1)将病人安置在通风良好的单人房间。

(2)限制看护人数,尽量安排一位健康状况良好且没有慢性疾病的人进行护理。拒绝一切探访。

(3)家庭成员应住在不同房间,如条件不允许,和病人至少保持1米距离。

(4)限制病人活动,病人和家庭成员活动共享区域最小化。确保共享区域(厨房、浴室等)通风良好(开窗)。

(5)看护人员与病人共处一室应带好口罩,口罩紧贴面部,佩戴过程禁止触碰和调整。口罩因分泌物变湿、变脏,必须立即更换。摘下及丢弃口罩之后,进行双手清洗。

(6)与病人有任何直接接触或进入病人隔离空间后,进行双手清洁。

## 四、新型冠状病毒感染的肺炎知识

### 1、什么是新型冠状病毒？

从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒为一种新型冠状病毒，WHO命名2019-nCoV。

### 2、哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇或存在肝肾功能异常，有慢性病人群，感染后病情更重。

### 3、新型冠状病毒的传播途径有哪些？

主要传播方式是经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。目前近距离飞沫传播应该是主要途径。

### 4、新型冠状病毒会人传人吗？

会。从一些聚集性病例的发病关联次序判断，人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。

### 5、什么是飞沫传播？

飞沫：一般认为直径 $>5\mu\text{m}$ 的含水颗粒，飞沫可以通过一定的距离（一般为1米）进入易感的粘膜表面。

飞沫的产生：

（1）咳嗽、打喷嚏或说话

（2）实施呼吸道侵入性操作，如：吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等。

## 6、什么是接触传播？

直接接触：病原体通过粘膜或皮肤的直接接触传播

- (1) 血液或带血体液经粘膜或破损的皮肤进入人体
- (2) 直接接触含某种病原体的分泌物引起传播

## 7、什么是密切接触者？

指14天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作的人。

包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同事、同学，同机的乘客等。以及其它形式的直接接触者包括病毒感染病人的陪护、乘出租车、乘电梯等。

## 8、对密切接触者注意事项

所有跟疑似感染病人可能有接触的人（包括医护人员）都应该有14天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，马上就医！

## 9、密切接触者监控建议

- (1) 如果接触者出现症状，要提前通知医院，将前往医院。
- (2) 前往医院的路上，病人应该佩戴医用口罩。
- (3) 避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。
- (4) 生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少1米）。
- (5) 任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含

有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

## 10、新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现？

新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。部分患者起病症状轻微，可无发热，仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

## 11、在临床上怎样识别观察新型冠状病毒感染的肺炎病例同时符合以下2个条件

(1) 流行病学史：在发病前两周内有无武汉市旅行或居住史，或发病前14天接触过来自武汉的发热伴有呼吸道症状的患者，居住区传染病流行情况，是否为聚集性病例中的患者，是否造成他人感染等。武汉市相关市场，特别是农贸市场直接或间接接触史。

(2) 临床表现：发热；具有病毒性肺炎影像学特征；发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少。

在观察病例的基础上，采集痰液、咽拭子等呼吸道标本进行病毒核酸检测即可作出病原学诊断。

## 12、新型冠状病毒感染的肺炎防控措施

- 标准预防措施；
- 空气传播预防措施；
- 接触和飞沫预防措施：勤洗手，出门戴口罩；
- 房间通风换气；

•清洁、消毒：新型冠状病毒对热敏感，56℃热水浸泡30分钟、75%酒精、含氯消毒剂，氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

## 五、就医流程

### 1、何时就医

新型冠状病毒感染的肺炎患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。

但如果出现（1）发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状；（2）且有武汉旅行或居住史，或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病；应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

### 2、就医时注意事项

（1）如果接触者出现症状，要提前选择有发热门诊的定点医院。

（2）前往医院的路上，及就医全程应该佩戴口罩。

（3）避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。

（4）生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少1米）。



(5)任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

(6)就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。

## 大学城管委会疫情防控工作领导小组办公室联系方式

序号	职务	职务	姓名	联系电话	备注
1	领导小组组长	大学城党工委书记	罗松华		
2	领导小组组长	大学城党工委书记、管委会主任	万琳		
3	常务副组长	大学城党工委书记、管委会副主任	潘军	13985029226	
4	领导小组副组长	大学城党工委委员、管委会副主任	梁骥	13985012025	
5	领导小组副组长	大学城党工委委员、管委会副主任	钱志宽	13595052310	
6	领导小组副组长	大学城医院院长	唐学杰	13908551901	
7	领导小组办公室主任	办公室主任	周桐	13985458800	总联络员
8	领导小组办公室副主任	办公室副主任	郑维俊	15685413956	
9	联络员	办公室工作人员	张艳	18785098701	

### 各工作组参加疫情防控人员联系方式

序号	工作组负责人	工作组名称	现任职务	联系电话	
1	孙安	高校一组	大学城管委会政法群工部部长	13595170333	
2	周国龙	高校二组	思雅派出所所长	13985026096	
3	王源	碧桂园学府1号组	大学城管委会城市管理部部长	18285032972	
4	钱彥	群升大智汇组	大学城管委会纪检监察室负责人	15685900482	
5	付朝魁	超市酒店经营户组	市场监管局党武分局局长	18985119566	

6	龙宜群	项目工地组	大学城管委会 建设发展部负 责人	13984061838	
7	李悲鸿	企业园区工作组	大学城管委会 经济发展部部 长	13985032119	
<p>备注：1. 大学城管委会疫情防控工作领导小组办公室 24 小时咨询电话：0851-83658576（09:00-17:00）0851-83653796（17:00-09:00）；传真号码：0851-83658576。</p> <p>2. 新区指定的定点医院贵州医科大学大学城医院发热门诊就诊（联系电话：0851-88236120，18984082971）</p>					

## 高校疫情防控工作分管领导和联络员联系表

1. 贵州师范大学			
	姓名	职务	电话
分管领导	罗永祥	副校长	13809421741
联络员	田晓妮	校医院副院长	18275200905
2. 贵州民族大学			
	姓名	职务	电话
分管领导	熊 元	副校长	
联络员	李雪如	校办主任	13984330123
3. 贵州财经大学			
	姓名	职务	电话
分管领导	朱克乾	党委副书记	13985048739
联络员	张树玲	正科	18798885909
4. 贵州医科大学			
	姓名	职务	电话
分管领导	刘 健	副校长	13312259399
联络员	张 兴	校办常务副主任	13885126931
5. 贵州中医药大学			
	姓名	职务	电话
分管领导	田维毅	副校长	
联络员	林 静		18275205040

6. 贵州理工学院			
	姓名	职务	电话
分管领导	卢文雄	后勤管理处处长、贵安校区 管委会副主任	18985036677
联络员	邵 茜	理工学院贵安校区管委会 职工	18984063328
7. 贵州轻工职业技术学院			
	姓名	职务	电话
分管领导	任世晟	副院长	
联络员	李茂峰	办公室副主任，总务处长	13765138402
8. 贵州大学明德学院			
	姓名	职务	电话
分管领导	王颖华	院长	18096193777
联络员	韦冠东	办公室主任	18302553892
9. 贵州民族大学人文科技学院			
	姓名	职务	电话
分管领导	黄 玮	副院长	18785088748
联络员	刘广超	办公室主任	13765823877
10. 贵州城市职业学院			
	姓名	职务	电话
分管领导	黄仕毅	副校长	15085909977
联络员			